Tussilage

Le **tussilage** *(Tussilago farfara)* ou **pas-d'âne** est une espèce de la famille des *[Asteraceae](http://fr.wikipedia.org/wiki/Asteraceae%22%20%5Co%20%22Asteraceae)* (Composées) et la seule espèce encore acceptée du genre *Tussilago*.

C'est une plante vivace à [rhizomes](http://fr.wikipedia.org/wiki/Rhizome). Elle est typique des sols instables riches en bases : terrains vagues et remués. Elle fait partie des plantes pectorales les plus utilisées en [phytothérapie](http://fr.wikipedia.org/wiki/Phytoth%C3%A9rapie).

Autrefois, appelée *Filius ante patrem*, le "fils avant le père[1](http://fr.wikipedia.org/wiki/Tussilage#cite_note-Lieutaghi-1)", parce qu'elle a la particularité de fleurir bien avant la feuillaison.

## Étymologie[[modifier](http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Tussilage&veaction=edit&vesection=1" \o "Modifier la section : Étymologie) | [modifier le code](http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Tussilage&action=edit&section=1)]

Le tussilage est aussi appelé [pas d'âne](http://fr.wikipedia.org/wiki/Pas-d%27%C3%A2ne_%28homonymie%29), allusion à la forme de sabot de ses feuilles[2](http://fr.wikipedia.org/wiki/Tussilage#cite_note-TelaBo-2).

« *Tussilago* » provient du latin *tussis*, "toux" et de *agere*, "chasser", allusion à ses vertus médicinales[3](http://fr.wikipedia.org/wiki/Tussilage#cite_note-Rameau-3).
« *farfara* » viendrait du nom d'un peuplier dont les feuilles sont ressemblantes[4](http://fr.wikipedia.org/wiki/Tussilage#cite_note-4).

## Description[[modifier](http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Tussilage&veaction=edit&vesection=2" \o "Modifier la section : Description) | [modifier le code](http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Tussilage&action=edit&section=2)]



*Tussilago farfara*



*Tussilago farfara*, capitules

*Tussilago farfara* est une plante vivace de 10 à 30 cm, [géophyte](http://fr.wikipedia.org/wiki/G%C3%A9ophyte) dont la souche est composée de [rhizomes](http://fr.wikipedia.org/wiki/Rhizome) très courts. La floraison apparait de février à avril, avant la feuillaison. [Pollinisée](http://fr.wikipedia.org/wiki/Pollinisation%22%20%5Co%20%22Pollinisation) par les insectes, elle est ensuite dispersée par le vent. Le tussillage est une espèce pionnière[3](http://fr.wikipedia.org/wiki/Tussilage#cite_note-Rameau-3).

* Les [fleurs](http://fr.wikipedia.org/wiki/Fleur), [capitules](http://fr.wikipedia.org/wiki/Capitule_%28botanique%29) jaunes solitaires de 12–15 mm de diamètre, sont dressées sur des hampes aux écailles pourprées, demi-embrassantes et couvertes de poils cotonneux. Les hampes se penchent après la floraison.
* Les [feuilles](http://fr.wikipedia.org/wiki/Feuille) sont toutes basales, [pétiolées](http://fr.wikipedia.org/wiki/P%C3%A9tiole) et polygonales, montrant un feutrage blanc à la face inférieure et un vert clair sur la face supérieure. Ces feuilles peuvent atteindre 20 cmde diamètre. Elles apparaissent après la floraison, et feuilles et fleurs ne sont pas présentes en même temps.
* Les [fruits](http://fr.wikipedia.org/wiki/Fruit_%28botanique%29) sont des [akènes](http://fr.wikipedia.org/wiki/Ak%C3%A8ne) munis d'une aigrette à la manière des [astéracées](http://fr.wikipedia.org/wiki/Ast%C3%A9rac%C3%A9e)

### Confusion possible[[modifier](http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Tussilage&veaction=edit&vesection=3" \o "Modifier la section : Confusion possible) | [modifier le code](http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Tussilage&action=edit&section=3)]

Il est possible de confondre[3](http://fr.wikipedia.org/wiki/Tussilage#cite_note-Rameau-3) *Tussilago farfara* avec le [pissenlit](http://fr.wikipedia.org/wiki/Pissenlit) ou certaines espèces du genre *[Petasites](http://fr.wikipedia.org/wiki/Petasites%22%20%5Co%20%22Petasites)*. En effet ces dernières voient leur floraison apparaitre bien avant la feuillaison, mais leur limbe est plus sinué et denté et est vaguement rond ou triangulaire. Autrefois, le genre *Tussilago* comportait ces espèces mais elles appartiennent maintenant au genre *[Petasites](http://fr.wikipedia.org/wiki/Petasites%22%20%5Co%20%22Petasites)*.

## Distribution géographique[[modifier](http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Tussilage&veaction=edit&vesection=4" \o "Modifier la section : Distribution géographique) | [modifier le code](http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Tussilage&action=edit&section=4)]

*Tussilago farfara* est une eurasiatique, très commune dans l'[Écozone paléarctique](http://fr.wikipedia.org/wiki/%C3%89cozone_pal%C3%A9arctique%22%20%5Co%20%22%C3%89cozone%20pal%C3%A9arctique). Il aurait été importé dans les [Amériques](http://fr.wikipedia.org/wiki/Am%C3%A9rique) par les colons européen en tant que plante médicinale. Il a dans ces contrées un [comportement invasif](http://fr.wikipedia.org/wiki/Plante_invasive)[5](http://fr.wikipedia.org/wiki/Tussilage#cite_note-en-5). En France, le tussilage est assez commun mais manque çà et là (essentiellement en zone acide). Il se déploie jusqu'à 3 000 m, soit de l'étage montagnard à subalpin[3](http://fr.wikipedia.org/wiki/Tussilage#cite_note-Rameau-3).

### Écologie[[modifier](http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Tussilage&veaction=edit&vesection=5" \o "Modifier la section : Écologie) | [modifier le code](http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Tussilage&action=edit&section=5)]

Le tussilage est une espèce héliophile et [pionnière](http://fr.wikipedia.org/wiki/Esp%C3%A8ce_pionni%C3%A8re), *sociale* (souvent trouvée en groupes) et dans un premier temps éliminatrice de la concurrence, mais moins que le [pétasite](http://fr.wikipedia.org/wiki/P%C3%A9tasite%22%20%5Co%20%22P%C3%A9tasite) qui peut former 100 % de la couverture végétale sur les bords de fossés où il s'est implanté. Le tussilage apprécie les sols pauvres en humus, riches en bases dont le pH est basique à très légèrement acide. Il apprécie les sols constitués de limons ou d'argile, assez frais voire avec des ruissellements[3](http://fr.wikipedia.org/wiki/Tussilage#cite_note-Rameau-3). Il manque çà et là sur les sols siliceux ou très acides[1](http://fr.wikipedia.org/wiki/Tussilage#cite_note-Lieutaghi-1). Le tussilage résiste aux [embruns](http://fr.wikipedia.org/wiki/Embrun_marin).

#### Caractère indicateur[[modifier](http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Tussilage&veaction=edit&vesection=6" \o "Modifier la section : Caractère indicateur) | [modifier le code](http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Tussilage&action=edit&section=6)]

La présence de tussilage indique des **sols rapportés** ou des **sols instables** (risques d'effondrements ou de glissements de terrain). Ces sols mouvants sont régulièrement constitués de poches d'eau dans le sols ou la [roche-mère](http://fr.wikipedia.org/wiki/Roche-m%C3%A8re_%28p%C3%A9dologie%29). Il ne faut y construire ni habitations ni routes, particulièrement s'il est associé à la Grande prêle ([''Equisetum telmateia''](http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=%27%27Equisetum_telmateia%27%27&action=edit&redlink=1)).

Pour ses capacités de [pionnières](http://fr.wikipedia.org/wiki/Esp%C3%A8ce_pionni%C3%A8re), le tussilage est cultivé comme fixateur des sols fraichement remués[3](http://fr.wikipedia.org/wiki/Tussilage#cite_note-Rameau-3),[6](http://fr.wikipedia.org/wiki/Tussilage%22%20%5Cl%20%22cite_note-Ducerf-6). Cette capacité de fixation fait l'objet d'un dicton : « Arrache le pas-d’âne à la Saint-Eusèbe, il ne sortira plus jamais de la glèbe »[7](http://fr.wikipedia.org/wiki/Tussilage#cite_note-7).

#### Biotope[[modifier](http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Tussilage&veaction=edit&vesection=7" \o "Modifier la section : Biotope) | [modifier le code](http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Tussilage&action=edit&section=7)]

Le Tussilage est une espèce pionnière des chemins, champs, lisières forestières humides *(Calystegion pii*), rives et talus, jachères (*Sysimbrion*) toujours sur sols remués ou instables. Il apprécie également les sols ruisselants marneux ou tourbeux à [Scirpe pauciflore](http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Eleocharis_quinqueflora&action=edit&redlink=1)(*Caricion davallianae*) où il devient volontiers dominant. Dans ce dernier cas il prépare l'installation d'arbres pionniers de bois humides ([Saules](http://fr.wikipedia.org/wiki/Salix) et [Aulnes](http://fr.wikipedia.org/wiki/Alnus) notamment). Enfin, il peut parfois localement s'installer massivement au sein de végétations alluviales à [Bident tripartite](http://fr.wikipedia.org/wiki/Bidens_tripartita)(*Bidention tripartitae)* qu'il concurrence ou fait disparaître en éliminant les annuelles[3](http://fr.wikipedia.org/wiki/Tussilage#cite_note-Rameau-3),[8](http://fr.wikipedia.org/wiki/Tussilage#cite_note-Bourn.C3.A9rias-8).

## Usages et propriétés[[modifier](http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Tussilage&veaction=edit&vesection=8" \o "Modifier la section : Usages et propriétés) | [modifier le code](http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Tussilage&action=edit&section=8)]

*Tussilago farfara* est cultivée en tant que [plante ornementale](http://fr.wikipedia.org/wiki/Plante_ornementale)[3](http://fr.wikipedia.org/wiki/Tussilage#cite_note-Rameau-3) ; elle est utilisée comme plante alimentaire et médicinale.

### Constituants[[modifier](http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Tussilage&veaction=edit&vesection=9" \o "Modifier la section : Constituants) | [modifier le code](http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Tussilage&action=edit&section=9)]

* **La feuille** contient du [mucilage](http://fr.wikipedia.org/wiki/Mucilage) (6 à 10 %), une [résine](http://fr.wikipedia.org/wiki/R%C3%A9sine), du [tanin](http://fr.wikipedia.org/wiki/Tanin), une [huile essentielle](http://fr.wikipedia.org/wiki/Huile_essentielle), de l'[inuline](http://fr.wikipedia.org/wiki/Inuline), de la [vitamine C](http://fr.wikipedia.org/wiki/Vitamine_C), des [sels minéraux](http://fr.wikipedia.org/wiki/Sels_min%C3%A9raux)([Ca](http://fr.wikipedia.org/wiki/Calcium), [Mg](http://fr.wikipedia.org/wiki/Magn%C3%A9sium), [P](http://fr.wikipedia.org/wiki/Phosphore), [K](http://fr.wikipedia.org/wiki/Potassium), [Na](http://fr.wikipedia.org/wiki/Sodium), [S](http://fr.wikipedia.org/wiki/Soufre), [Fe](http://fr.wikipedia.org/wiki/Fer), [Si](http://fr.wikipedia.org/wiki/Silicium)), des [alcaloïdes pyrrolizidiniques](http://fr.wikipedia.org/wiki/Alcalo%C3%AFde_pyrrolizidinique)[9](http://fr.wikipedia.org/wiki/Tussilage#cite_note-brun-9) (senkirkine majoritaire, sénécionine) et une substance [antibiotique](http://fr.wikipedia.org/wiki/Antibiotique)[10](http://fr.wikipedia.org/wiki/Tussilage#cite_note-Couplan-10).
* **La fleur**, quant à elle, contient des [flavonoïdes](http://fr.wikipedia.org/wiki/Flavono%C3%AFde) ([rutoside](http://fr.wikipedia.org/wiki/Rutoside), hypérine, [quercétine](http://fr.wikipedia.org/wiki/Querc%C3%A9tine%22%20%5Co%20%22Querc%C3%A9tine), [kaempférol](http://fr.wikipedia.org/wiki/Kaempf%C3%A9rol%22%20%5Co%20%22Kaempf%C3%A9rol) et leurs [glucosides](http://fr.wikipedia.org/wiki/Glucoside)), environ 8 % de [mucilage](http://fr.wikipedia.org/wiki/Mucilage) (composé de polysaccharides), 10 % de [tanins](http://fr.wikipedia.org/wiki/Tanin), des [alcaloïdes pyrrolizidiniques](http://fr.wikipedia.org/wiki/Alcalo%C3%AFde_pyrrolizidinique) (senkirkine majoritaire, sénécionine à l'état de traces), un ester [sesquiterpénique](http://fr.wikipedia.org/wiki/Sesquiterp%C3%A8ne%22%20%5Co%20%22Sesquiterp%C3%A8ne) (tussilagone), de la [vitamine C](http://fr.wikipedia.org/wiki/Vitamine_C) et du [zinc](http://fr.wikipedia.org/wiki/Zinc)[12](http://fr.wikipedia.org/wiki/Tussilage#cite_note-Couplan2-12).

### Toxicité[[modifier](http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Tussilage&veaction=edit&vesection=10" \o "Modifier la section : Toxicité) | [modifier le code](http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Tussilage&action=edit&section=10)]

On sait que la plupart des alcaloïdes pyrroliziniques sont hépatotoxiques et [mutagènes](http://fr.wikipedia.org/wiki/Mutag%C3%A8ne) et que les plus toxiques d'entre-eux sont les diesters macrocycliques. Or la senkirkine du tussilage est précisément un macrocyclique.

Hirono et collaborateurs[13](http://fr.wikipedia.org/wiki/Tussilage#cite_note-13) ont d'abord montré en 1976 que les rats nourris à forte dose de fleurs de tussilage développaient un [sarcome](http://fr.wikipedia.org/wiki/Sarcome) du foie (pour 8 sur 12 d'entre-eux). Quelques années plus tard, une autre équipe toujours autour de Hirono[14](http://fr.wikipedia.org/wiki/Tussilage#cite_note-14) montrait que la senkirkine injectée à des rats induisait des tumeurs hépatiques. Candrian *et al.*[15](http://fr.wikipedia.org/wiki/Tussilage#cite_note-15) ont ensuite montré que la senkirkine avait une activité mutagène.

Sachant que la sensibilité aux alcaloïdes pyrrolizidiniques peut varier suivant les espèces et en l'absence d'étude sur l'homme, les avis des spécialistes sont assez partagés. La présence de senkirkine invite certains à *proscrire l'usage régulier de tussilage*[9](http://fr.wikipedia.org/wiki/Tussilage#cite_note-brun-9).

### Teinture[[modifier](http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Tussilage&veaction=edit&vesection=11" \o "Modifier la section : Teinture) | [modifier le code](http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Tussilage&action=edit&section=11)]

Les feuilles du tussilage [teignent](http://fr.wikipedia.org/wiki/Teinture) la laine en jaune-verdâtre avec de l'[alun](http://fr.wikipedia.org/wiki/Alun) et en vert avec du [sulfate de fer](http://fr.wikipedia.org/wiki/Sulfate_de_fer)[10](http://fr.wikipedia.org/wiki/Tussilage#cite_note-Couplan-10).

### Utilisations alimentaires[[modifier](http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Tussilage&veaction=edit&vesection=12" \o "Modifier la section : Utilisations alimentaires) | [modifier le code](http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Tussilage&action=edit&section=12)]

* Les capitules floraux sont comestibles crus ou cuits[6](http://fr.wikipedia.org/wiki/Tussilage#cite_note-Ducerf-6),[10](http://fr.wikipedia.org/wiki/Tussilage%22%20%5Cl%20%22cite_note-Couplan-10).
* Les feuilles sont également comestibles. Très jeunes, elles peuvent se consommer crues, en particulier leur pétiole qui est juteux. Rapidement, les feuilles deviennent caoutchouteuses et seront meilleures cuites (particulièrement en beignet)[6](http://fr.wikipedia.org/wiki/Tussilage%22%20%5Cl%20%22cite_note-Ducerf-6),[10](http://fr.wikipedia.org/wiki/Tussilage#cite_note-Couplan-10)
* La cendre des feuilles séchées et brulées crée un succédané du sel. Elle a été utilisée comme condiment[10](http://fr.wikipedia.org/wiki/Tussilage#cite_note-Couplan-10).

### Plante à fumer[[modifier](http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Tussilage&veaction=edit&vesection=13" \o "Modifier la section : Plante à fumer) | [modifier le code](http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Tussilage&action=edit&section=13)]

Le tussilage est un [succédané](http://fr.wikipedia.org/wiki/Succ%C3%A9dan%C3%A9) passable du tabac. Il est conseillé de laisser fermenter les feuilles après les avoir empilées puis de les sécher. Botan (1935) conseille aux fumeurs un mélange à part égale de feuilles sèches de tussilage, de [marronnier](http://fr.wikipedia.org/wiki/Marronnier) et d'[aspérule odorante](http://fr.wikipedia.org/wiki/Asp%C3%A9rule_odorante) : les faire macérer dans de l'eau fortement sucrée au miel. Les refaire sécher, les comprimer et les découper finement comme du tabac. Deux parties de ce mélange ajoutées à une partie de tabac ordinaire compose un mélange à fumer délicat. Fumées, les feuilles de tussilage sont conseillées par P. P. Botan contre l'[asthme](http://fr.wikipedia.org/wiki/Asthme) et le [coryza](http://fr.wikipedia.org/wiki/Coryza)[1](http://fr.wikipedia.org/wiki/Tussilage#cite_note-Lieutaghi-1),[12](http://fr.wikipedia.org/wiki/Tussilage%22%20%5Cl%20%22cite_note-Couplan2-12),[16](http://fr.wikipedia.org/wiki/Tussilage#cite_note-16).

### Propriétés médicinales[[modifier](http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Tussilage&veaction=edit&vesection=14" \o "Modifier la section : Propriétés médicinales) | [modifier le code](http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Tussilage&action=edit&section=14)]

#### Historique[[modifier](http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Tussilage&veaction=edit&vesection=15" \o "Modifier la section : Historique) | [modifier le code](http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Tussilage&action=edit&section=15)]



*Tussilago farfara*

Depuis deux millénaires, le tussilage est un remède prescrit pour les mêmes indications aussi bien en Europe qu'en Chine. D'un bout à l'autre de l'Eurasie, la médecine traditionnelle le recommande avec constance depuis l'Antiquité comme antitussif[[réf. nécessaire]](http://fr.wikipedia.org/wiki/Aide%3AR%C3%A9f%C3%A9rence_n%C3%A9cessaire%22%20%5Co%20%22Aide%3AR%C3%A9f%C3%A9rence%20n%C3%A9cessaire).

* En Europe

Le médecin grec du [i](http://fr.wikipedia.org/wiki/Ier_si%C3%A8cle%22%20%5Co%20%22Ier%20si%C3%A8cle)[er](http://fr.wikipedia.org/wiki/Ier_si%C3%A8cle%22%20%5Co%20%22Ier%20si%C3%A8cle)[siècle](http://fr.wikipedia.org/wiki/Ier_si%C3%A8cle%22%20%5Co%20%22Ier%20si%C3%A8cle), [Dioscoride](http://fr.wikipedia.org/wiki/Dioscoride%22%20%5Co%20%22Dioscoride), consacre une notice à une plante qu'il nomme *bêchion* βηχιον (qui calmerait la toux, βηχις, dont le français "béchique" dérive) qu'on considère être le tussilage. Après en avoir donné une description, il indique :

Les feuilles pilées guérissent de l'"erysipela" [infection de la peau] et des inflammations. Si on les sèche et brûle, la fumée inhalée à travers un entonnoir par la bouche guérit ceux affectés d'une toux sèche ou ayant des difficultés à respirer...Les Égyptiens la nommaient *saartha*, les Romains, *tussilago*...(De la Matière médicale, livre III, 126)

Le naturaliste romain du [i](http://fr.wikipedia.org/wiki/Ier_si%C3%A8cle%22%20%5Co%20%22Ier%20si%C3%A8cle)[er](http://fr.wikipedia.org/wiki/Ier_si%C3%A8cle%22%20%5Co%20%22Ier%20si%C3%A8cle)[siècle](http://fr.wikipedia.org/wiki/Ier_si%C3%A8cle%22%20%5Co%20%22Ier%20si%C3%A8cle), [Pline l'Ancien](http://fr.wikipedia.org/wiki/Pline_l%27Ancien), reprend la prescription de Dioscoride pour une plante qu'il appelle *farfarum* ou*farfugium*, et dont il indique que "dans les vieilles toux, on en inspire la fumée à l'aide d'un entonnoir" (Histoire naturelle, tome II livre XXIV, trad. Littré). *De la Matière médicale* sera aussi souvent cité par [Galien](http://fr.wikipedia.org/wiki/Galien) et restera la référence majeure de la thérapeutique romaine du Haut-Empire. Il sera imprimé à Venise en 1499 et restera jusqu'au [xix](http://fr.wikipedia.org/wiki/XIXe_si%C3%A8cle%22%20%5Co%20%22XIXe%20si%C3%A8cle)[e](http://fr.wikipedia.org/wiki/XIXe_si%C3%A8cle%22%20%5Co%20%22XIXe%20si%C3%A8cle)[siècle](http://fr.wikipedia.org/wiki/XIXe_si%C3%A8cle%22%20%5Co%20%22XIXe%20si%C3%A8cle) une source habituelle de tous les ouvrages de pharmacologie en Europe (Dachez[17](http://fr.wikipedia.org/wiki/Tussilage#cite_note-17)).

Pendant longtemps, les médecins ont prescrit de fumer les feuilles de tussilage en guise de tabac, en cas d'asthme ou de [coryza](http://fr.wikipedia.org/wiki/Coryza)[1](http://fr.wikipedia.org/wiki/Tussilage#cite_note-Lieutaghi-1).

Des praticiens de la fin du xviiie siècle (Fuller, Cullen, Hufeland) et du début du xixe siècle (Bodard, Roques, Cazin) ont relaté les effets supposés de la décoction ou du suc frais des feuilles et racines du tussilage dans la [scrofule](http://fr.wikipedia.org/wiki/Scrofule)[18](http://fr.wikipedia.org/wiki/Tussilage#cite_note-18). Aujourd'hui, malgré des recherches récentes décelant une substance antibiotique, un glucoside amère et du tanin, rien n'explique les guérisons rapportées par ces auteurs[1](http://fr.wikipedia.org/wiki/Tussilage#cite_note-Lieutaghi-1). Une étude sur les extraits de la plante entière a suggéré que les polysaccharides pourraient renforcer les défenses immunitaires et avoir une action anti-inflammatoire. [12](http://fr.wikipedia.org/wiki/Tussilage#cite_note-Couplan2-12)

* En Chine

À peu près à la même époque que Dioscoride (sous les [Han postérieurs](http://fr.wikipedia.org/wiki/Dynastie_Han) donc), le premier ouvrage de matières médicales chinoises était compilé et, allait comme l'ouvrage du médecin grec, servir de référence aux médecins traditionnels asiatiques jusqu'à l'époque actuelle. L'ouvrage en question appelé le "Classique de la matière médicale du Laboureur Céleste" ([Shénnóng běncǎo jīng](http://fr.wikipedia.org/wiki/Shennong_bencao_jing%22%20%5Co%20%22Shennong%20bencao%20jing) 神农本草经) consacre une brève notice[19](http://fr.wikipedia.org/wiki/Tussilage#cite_note-19) à une plante nommée kuan dong hua[20](http://fr.wikipedia.org/wiki/Tussilage#cite_note-20) 款冬花, le tussilage :

Acre et tiède. Traite principalement la toux, entrave le qi ascendant, l'essoufflement, le mal de gorge, divers types d'épilepsie, le mauvais qi [les mauvaises influences] chaud ou froid. Il porte aussi les noms de Kedong, Huxu, Tuyuan. Il pousse dans les montagnes et vallées.

Seize siècle plus tard, [Li Shizhen](http://fr.wikipedia.org/wiki/Li_Shizhen) (1518-1593), considéré par les Chinois comme le plus grand médecin naturaliste de l'histoire chinoise, synthétisa dans son "Grand traité de matière médicale" (*Bencao gangmu*) les connaissances médicinales de son temps. Il prescrit pour traiter la toux des fumigations faites avec des fleurs de tussilage mélangées à du miel.

Et avec une fidélité remarquable au passé, un ouvrage de pharmacologie chinoise publié en 2003 par les Universités de MTC de Nankin et Shanghai[21](http://fr.wikipedia.org/wiki/Tussilage#cite_note-21) indique deux fonctions pour le *kuan dong hua* 1) humidifie le poumon et descend le qi du poumon 2) expectorant, antitussif.

#### Usages médicinaux modernes[[modifier](http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Tussilage&veaction=edit&vesection=16" \o "Modifier la section : Usages médicinaux modernes) | [modifier le code](http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Tussilage&action=edit&section=16)]

Cette section [**ne cite pas suffisamment ses sources**](http://fr.wikipedia.org/wiki/Wikip%C3%A9dia%3ACitez_vos_sources). Pour l'améliorer, ajouter [en note](http://fr.wikipedia.org/wiki/Aide%3ANote) des références [vérifiables](http://fr.wikipedia.org/wiki/Wikip%C3%A9dia%3AV%C3%A9rifiabilit%C3%A9) ou le modèle [{{Référence nécessaire}}](http://fr.wikipedia.org/wiki/Mod%C3%A8le%3AR%C3%A9f%C3%A9rence_n%C3%A9cessaire) sur les passages nécessitant une source.

Le tussilage est un [adoucissant](http://fr.wikipedia.org/wiki/Adoucissant), un [émollient](http://fr.wikipedia.org/wiki/%C3%89mollient), un [anti-tussif](http://fr.wikipedia.org/wiki/Toux%22%20%5Co%20%22Toux) et un [expectorant](http://fr.wikipedia.org/wiki/Expectorant)[[réf. nécessaire]](http://fr.wikipedia.org/wiki/Aide%3AR%C3%A9f%C3%A9rence_n%C3%A9cessaire). L'infusions de feuilles ou de fleurs est utilisée en cas de [toux](http://fr.wikipedia.org/wiki/Toux), de [bronchites](http://fr.wikipedia.org/wiki/Bronchite), de[trachéites](http://fr.wikipedia.org/wiki/Trach%C3%A9ite) et de [rhumes](http://fr.wikipedia.org/wiki/Rhume)[[réf. nécessaire]](http://fr.wikipedia.org/wiki/Aide%3AR%C3%A9f%C3%A9rence_n%C3%A9cessaire). Mais ce sont surtout les fleurs qui sont employées en infusion ou en sirop[1](http://fr.wikipedia.org/wiki/Tussilage#cite_note-Lieutaghi-1),[12](http://fr.wikipedia.org/wiki/Tussilage%22%20%5Cl%20%22cite_note-Couplan2-12). On utilise également les fleurs en [teinture mère](http://fr.wikipedia.org/wiki/Teinture_m%C3%A8re) en cas demaladies pectorales, [bronchites](http://fr.wikipedia.org/wiki/Bronchite) et crises d'[asthmes](http://fr.wikipedia.org/wiki/Asthme) allergiques[[réf. nécessaire]](http://fr.wikipedia.org/wiki/Aide%3AR%C3%A9f%C3%A9rence_n%C3%A9cessaire%22%20%5Co%20%22Aide%3AR%C3%A9f%C3%A9rence%20n%C3%A9cessaire). La teinture mère de feuilles, quant à elle est utilisée en usage externe en cas d'[abcès](http://fr.wikipedia.org/wiki/Abc%C3%A8s) et [kystes](http://fr.wikipedia.org/wiki/Kyste_%28m%C3%A9decine%29) et en usage interne en cas de [diarrhées](http://fr.wikipedia.org/wiki/Diarrh%C3%A9e)[22](http://fr.wikipedia.org/wiki/Tussilage#cite_note-Ducerf2-22).

La plante renferme, en faible quantité un [alcaloïde pyrrolizidinique](http://fr.wikipedia.org/wiki/Alcalo%C3%AFde_pyrrolizidinique), la senkirkine, toxique pour la cellule hépatique. Pour certains spécialistes, les doses médicinales courantes sont sans risques mais il faut éviter les traitements excessifs et prolongés. C'est pourquoi, elle est déconseillée pendant la grossesse, l'allaitement et ne convient ni aux enfants de moins de 6 ans ni en cas de maladie du foie. D'après F. Couplan, cet alcaloïde serait détruit par l'ébullition[1](http://fr.wikipedia.org/wiki/Tussilage#cite_note-Lieutaghi-1),[12](http://fr.wikipedia.org/wiki/Tussilage%22%20%5Cl%20%22cite_note-Couplan2-12).

#### Cueillette des capitules et des feuilles[[modifier](http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Tussilage&veaction=edit&vesection=17" \o "Modifier la section : Cueillette des capitules et des feuilles) | [modifier le code](http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Tussilage&action=edit&section=17)]

Les fleurs de tussilage seront récoltées au tout début de leur épanouissement car, trop ouvertes, à l'instar des astéracées, elles murissent leurs fruits au séchage. Elles doivent être séchées très rapidement en couche mince, dans un lieu sec et aéré. Les feuilles demandent moins de précaution[1](http://fr.wikipedia.org/wiki/Tussilage#cite_note-Lieutaghi-1).

### Abeille et pollen[[modifier](http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Tussilage&veaction=edit&vesection=18) | [modifier le code](http://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Tussilage&action=edit&section=18)]

Les fleurs apparaissant abondamment au mois de février en plaine (au Québec, d'avril à mai selon les régions), elles constituent un apport non négligeable en [pollen](http://fr.wikipedia.org/wiki/Pollen) pour les[abeilles](http://fr.wikipedia.org/wiki/Apis_%28genre%29). En effet, cet apport conséquent leur permet de développer leur [Couvain](http://fr.wikipedia.org/wiki/Couvain), les autorisant alors à sortir de leur léthargie hivernale. Ce pollen est de couleur orangé à brun. Le Tussilage ne produit ni [nectar](http://fr.wikipedia.org/wiki/Nectar_%28botanique%29), ni [propolis](http://fr.wikipedia.org/wiki/Propolis) à la différence de beaucoup de [plantes mellifères](http://fr.wikipedia.org/wiki/Flore_mellif%C3%A8re)[23](http://fr.wikipedia.org/wiki/Tussilage#cite_note-23).