

## TROUSSEAU :

### Vous allez venir en stage à la ferme :

- Vérifiez que vous êtes bien inscrits ! Pour ça envoyez-nous un mail et nous vous renvoyons par retour la réponse ;
- Mettez dans votre sac vos affaires classiques pour une semaine : sous-vêtements, chaussettes, sous pulls et T-shirts, une ou deux tenues pour le soir, un pull ou une polaire, casquette, crème solaire, labello...
- N'oubliez pas la trousse de toilette et la serviette !
- Chaussures : une paire pour monter à cheval (boots en cuir ou baskets montantes), une paire pour le soir baskets ou sandales, une paire de bottes s'il pleut.
- **Un duvet chaud** pour les nuits en dehors de la ferme, bivouac ou camping en rando.
- Un imperméable ; pour les petits un Kway peut suffire, pour les grands prévoir un bon imper. Attention : **Pas de grand poncho en plastique !**
- Tout devrait tenir dans un gros sac. pour les stages vous pouvez prévoir un petit sac de bivouac (où on n'emporte pas tout)
- **INUTILES** : consoles, tablettes, etc. ils vous seront enlevés à l'arrivée et rendus en fin de séjour
- Les portables parlons-en ! Vous pouvez l'amener, mais vous ne pourrez pas le conserver sur vous, sauf occasionnellement pour faire des photos ou appeler vos parents. L'idée est de vivre intensément sa semaine et de graver des souvenirs en mémoire !!
- Il est bien que vous ayez votre casque (ou bombe) personnel norme EN 1784 homologuée cheval, (autrement nous en avons à la ferme) Si vous avez des mini chaps, c'est beaucoup plus confortable à cheval.
- Les seuls médicaments autorisés sont ceux qui font l'objet d'une prescription médicale, vous remettrez l'ordonnance à la personne responsable du séjour (y compris le doliprane et autres paracétamols).

### Vous allez venir en randonnée itinérante :

- Vérifiez que vous êtes bien inscrits ! Pour ça envoyez-nous un mail et nous vous renvoyons par retour la réponse ;
- Mettez dans votre sac vos affaires classiques pour une semaine : sous-vêtements, chaussettes, sous pulls et teeshirts ; une ou deux tenues pour le soir, un pull ou une polaire, pantalons d'équitation ou autre dans lequel vous êtes à l'aise.
- Chaussures : une paire pour monter à cheval (boots en cuir ou baskets montantes), une paire pour le soir baskets ou sandales.
- Trousse à toilette minimum, serviette.

- **Un duvet chaud** pour les nuits en camping.
- Un imperméable : bien et pas cher le ciré de chantier ou de chasse (Décathlon)! Prévoir un bon imper mais **Pas de grand poncho en plastique !**
- Tout doit tenir dans un gros sac. Si vous partez sur une randonnée sans voiture suiveuse, il vous faudra prévoir le minimum car tout devra tenir dans un paquetage accroché à la selle. (pour cela on roulera les affaires dans le duvet) les affaires spécifiques rando vous seront prêtées sac, sangles, sacoches...
- Vous pouvez apporter deux sangles en cuir ou en toile pour attacher le pull et l'imper sur la selle. Si vous avez une bombe et des chaps personnelles, c'est mieux pour vous, autrement nous vous prêterons ce qu'il faut.
- Les portables parlons-en ! Vous pouvez l'amener, mais vous ne pourrez pas le conserver sur vous, sauf occasionnellement pour faire des photos ou appeler vos parents. L'idée est de vivre intensément sa semaine et de graver des souvenirs en mémoire !!

## Vous partez en randonnée avec un groupe d'adultes (randonnées à cheval plus de 16 ans)

- Vérifiez que vous êtes bien inscrits ! Notez bien l'endroit et l'heure de rdv. Pour ça envoyez-nous un mail et nous vous renvoyons par retour la réponse ;
- Mettez dans votre sac vos affaires classiques pour une semaine : sous-vêtements, chaussettes, sous pulls et teeshirts ; une ou deux tenues pour le soir, un pull ou une polaire, pantalons d'équitation ou autre dans lequel vous êtes à l'aise.
- Chaussures : une paire pour monter à cheval (boots en cuir ou baskets montantes), une paire pour le soir baskets ou sandales. Sur les randos en montagne vous pouvez venir avec de bonnes baskets ou chaussures de montagne.
- Trousse à toilette minimum, serviette.
- **Un duvet chaud** pour les nuits en camping.
- Un imperméable : bien et pas cher le ciré de chantier ! Prévoir un bon imper mais **Pas de poncho en plastique !**
- Tout doit tenir dans un gros sac. Si vous partez sur une randonnée sans voiture suiveuse, il vous faudra prévoir le minimum car tout devra tenir dans un paquetage accroché à la selle. (pour cela on roulera les affaires dans le duvet) les affaires spécifiques rando vous seront prêtées sac, sangles, sacoches...
- prévoyez une bombe et des chaps, ce sera mieux pour vous. C'est bien aussi si vous avez 2 petites sangles pour attacher vos affaires sur la selle.
- pensez à votre pharmacie personnelle si vous avez des habitudes...